

## **МОС 2. Костно-суставная периферия.**

**1-3 марта 2022г.**

**г. Москва**



### **Преподаватель семинара:**

Бодыхов Михаил Константинович, кандидат медицинских наук, доктор остеопатии, невролог. Окончил РВШОМ в 2012г. Преподаватель остеопатии и неврологии в РВШОМ, преподаватель международного уровня по методу Поля Шоффура и Э.Прага «Механическая остеопатическая связь». Соавтор учебника «Остеопатия» II том. Член Медицинской ассоциации профессиональных остеопатов.

### **Общие положения**

Во время этого семинара вы увидите много новых интересных деталей при практическом применении Механической остеопатической связи на всех суставах и костях верхних и нижних конечностей.

Суставы конечностей исследуются с помощью глобальных тестов, использование которых позволяет быстро диагностировать остеопатические поражения и выявлять доминирующее.

Доминирующее суставное поражение, подлежащее лечению, детально исследуется специфическими тестами. Найденные суставные блоки устраняются с помощью рекойла. Результаты мгновенны: улучшение работы суставов (подвижность) и уменьшение боли.

Трубчатые кости могут иметь внутрикостные остеопатические поражения по типу «изгибаний» (потеря эластичности при сгибании/скручивании/тракции) или по типу «силовых линий» (потеря эластичности в компрессии). На практике при всех хронических и/или сложных случаях эти внутрикостные поражения часто являются доминантными и поэтому должны устраняться в первую очередь. Вторичные суставные дисфункции при этом, как правило, нормализуются сами собой.

Суставной диастаз является малоизвестным вариантом остеопатических поражений, которой приводит к нестабильности и гипермобильности суставов. Почему результат при манипуляциях на суставах может быть «не стабильным»? Методы тестирования и коррекции, практикуемые в МОС, позволяют выявлять и решать причины нестабильности и их последствия (дисфункции суставов, боль, рецидивирующие растяжения связок).

## План семинара:

### 1 марта

Исследование конечностей / Теория и практика: тесты введения в напряжение и ингибиторный баланс.

Специфические и аналитические тесты, фазы 1 и 2 рекойла / Теория.

Специфические и аналитические тесты на стопе и голеностопном суставе / Теория, демонстрация и практика, коррекция рекойлом.

Специфические и аналитические тесты коленного сустава / Теория, демонстрация и практика, коррекция рекойлом.

Специфические и аналитические тесты тазобедренного сустава / Теория, демонстрация и практика, коррекция рекойлом.

### 2 марта

Специфические и аналитические тесты кисти и запястья / Теория, демонстрация и практика, коррекция рекойлом.

Специфические и аналитические тесты локтя / Теория, демонстрация и практика, коррекция рекойлом.

Специфические и аналитические тесты плеча / Теория, демонстрация и практика, коррекция рекойлом.

Внутрикостные силовые линии и суставной диастаз / Теория.

### 3 марта

Внутрикостные силовые линии и суставной диастаз нижней конечности / Практика: тесты в компрессии, ингибиторный баланс и рекойл.

Внутрикостные силовые линии и суставной диастаз верхней конечности / Практика: тесты в компрессии, ингибиторный баланс и рекойл.

Силовые линии оси затылок-позвоночник-таз, плечевого и тазового пояса.

Теоретическая и практическая оценка участников семинара по пройденным тестам.