

Тематический семинар  
**"Свобода в движении. Туннели, нервы и динамика."**  
**7-10 января 2020г.**  
**г.Новосибирск**



Преподаватель семинара – Александров Леонид Владимирович, врач-osteopat, доктор остеопатии (Д.О), ортопед-травматолог. Окончил РВШОМ в 2013 году. С 2014г. – преподаватель Русской высшей школы остеопатической медицины. Успешно ведёт последипломные семинары для Д.О. Регулярно повышает квалификацию у ведущих зарубежных специалистов. Член Медицинской ассоциации профессиональных остеопатов.

**План семинара:**

**Часть I**

Задачей первой части семинара является знакомство слушателей с одной из методик, используемой в результате остеопатического лечения. Целостный, насыщенный информацией, подход включает: теоретические аспекты, техники диагностики и лечения, многолетний опыт клинического применения.

1. Ограничение подвижности - причины и проявления
2. Варианты восстановления подвижности
3. Набор параметров
4. Терапевтический диапазон
5. Тестирование подвижности
6. Техники восстановления подвижности: брюшины, почек, грудной клетки, шеи
7. Краниосакральная работа
8. Осциляторные техники
9. Идиомоторное дополнение
10. Практика

**Часть II**

Задачей второй части семинара является знакомство слушателей с вариантами работы с нервной системой и с конкретными её структурами. Также рассматриваются нейродинамические тесты, упражнения и техники коррекции.

1. Диагностическая анатомия периферических нервов
2. Пальпация основных зон нарушения подвижности
3. Остеопатический подход
4. Теория нейродинамики
5. Нейродинамические тесты
6. Нейродинамические упражнения
7. Практика
8. Заключение. Ответы на вопросы.