

Тематический семинар

«Трастовые техники. Грудная клетка и ребра».

4-5 июня 2022г.

г.Санкт-Петербург



Ведущий семинара – **Молоскин Григорий Сергеевич**, преподаватель по структуральной остеопатии в РВШОМ, Доктор остеопатии. В 2009 году окончил Московскую Медицинскую академию им. И.М.Сеченова. После окончания академии окончил интернатуру по специальности «Терапия». Врачебную практику начал на базе городской клинической больницы им. Ерамишанцева. В 2013 году прошёл профессиональную переподготовку по специальности «Мануальная терапия» и поступил в Русскую высшую школу остеопатической медицины. В 2017 году окончил РВШОМ и защитил диплом по теме: «Исследования влияния остеопатической коррекции на психоэмоциональную сферу человека». В 2020 году прошел стажировку в Лондоне (OMT training school). Повышает квалификацию на последипломных семинарах у ведущих специалистов Канады, Франции, России. Член Медицинской ассоциации профессиональных остеопатов.

План семинара

4 июня

- Показания и противопоказания к трастовым техникам. Красные флаги.
- Специфические показания к остеопатическим манипулятивным техникам в регионе грудной клетки. От Стилла до доказательной медицины.
- Краткое повторение трастов на шейном отделе позвоночника.
- Траст R1-R3. Задняя головка. Тюменская техника. Контрлатеральный траст.
- Траст R1-R3 и.п на спине, силатеральный траст
- Траст R1-R3 и.п на животе
- Траст R4-R19 и.п на животе. «Бабочка».
- Траст R6-R12 передняя и задняя головки и.п в положении сидя
- Траст R1. Верхняя головка. Адаптация и нюансы
- Техника DOG. Адаптация

5 июня

- Понятие короткоамплитудных трастов и применение для ПДС грудного отдела позвоночника.
- Клинические особенности модели ERS/FRS. Дисфункция «компрессии» ПДС.
- Мобилизация с выходом на траст. Техники в и.п сидя.
- Траст Th1-Th3 в ротации и.п на животе
- Траст Th1-Th3 в латерофлексии сидя
- Траст Th1-Th3 в позиции «апперкот»
- Траст Th4-Th10 и.п на животе. «Бабочка».
- Траст Th4-Th10 и.п на животе. Техники «переката» и «пресс-папье»
- Траст Th8-Th12 и.п на животе. Адаптация.
- Специфический траст Th4-Th8. Авторская техника
- Заключение, ответы на вопросы.