

Тематический семинар

**«Остеопатический подход к бесплодию, беременности и детям до года.
Восстановление женщины после родов.»**

г. Санкт-Петербург

10-12 марта 2023 г.



Преподаватель семинара – Маевских Елена Сергеевна, доктор остеопатии. В 2003 г. окончила Кубанскую государственную академию физической культуры, специалист по физической реабилитации. В 2008 г. с отличием окончила Русскую высшую школу остеопатической медицины, лучший выпускник РВШОМ 2008 г. 2008-2009 г. — прошла двухгодичный курс обучения «Остеопатия в педиатрии», М. Мюсса (Франция). 2009-2012 г. — прошла обучение в школе Рене Бриана (Франция) «Биодинамические аспекты остеопатии». Постоянно повышает свой профессиональный уровень у ведущих специалистов международного уровня: Ж.П. Барралья, Ф. Дрюэля, Р. Русса, Б. Дараяна, М. Мюсса, Д. Хайнц, Э. Симон, М. Теттамбл.

10 марта. Подготовка к беременности.

- Треугольник Здоровья в подготовке к беременности, особенности ключевых зон.
- Тесты для определения зоны коррекции (мануальная термодиагностика по Барралю, определение психоэмоционального состояния).
- Принцип коррекции с учетом тестирования.
- Основные техники, применяемые в определенной фазе цикла.

11 марта. Беременность, основные принципы. Восстановление после родов.

- Постуральные изменения в 1,2,3 триместре.
- Ключевые зоны 1, 2, 3 триместра, техники коррекции. Работа на жидкостном уровне.
- Подготовка к родам.
- Депрессивный крестец.
- Роль висцеральных связей на постуральное Равновесие.
- Техника декодирования после эпидуральной анестезии.
- Техники тестирования и коррекции дисфункций таза у рожениц и послеродовой период.
- Упражнения для укрепления мышц тазового дна.

12 марта. Новорожденные и дети до года. Концепция глобального подхода.

- Границы взаимодействий: малыш, родитель, остеопат. Доверительный контакт.
- Особенности развития детей до года, основанные на знании моторного онтогенеза.
- Остеопатический анамнез ребёнка.
- Визуальная, пальпаторная диагностика, с определением уровня коррекции.
- Техники коррекции, укладка рук, адаптированная для малыша.
- Рекомендации родителям.
- Заключение. Ответы на вопросы.